





GKiu MtelYv t`Lv tMto th, cux Rto ubugZ weAvcbwPti i gvI mvZ kZvsk bviXK tckv`vi ev  
eyxewEK KvRi mvt\_ h3 Kti Dc`vcb Kti Avei thme weAvctb bviXK KgPZ t`Lvfbv nq,  
tm\_tjvtZ Zv`i t`Lvfbv nq 0 kvFRv0 AvKviti— thLvfb msvi, `vq, t0tj tqtq, Pvkvi meikQz  
mgvj w`tq Zviv Acifcv| G RvZxq ev`eZveemRZ bviXwI cPviti Kvity bixi lci evomZ Pvc  
mjo nq, hv tR0vi m=ukK Avtiv teik Uvbccto`bi w`tk wbtq hvq|

G chfz Avtiv j`q Kiv hvq th, mcvigtWj l Avrfbtixiv Ai eqmx tqtq`i Kvto 0tmS` h0Gi wPtuU  
weKZ Kti w`tqtQ| Awakusk cTcwI Kv, tUwj wFkb l PjwPti AZ`S-Kg kvixiK l Rtbi bviX`i  
Ztj ati, hv`i wktkviixiv Av`k@wntmte fvetZ wklto ; Ges j`qYxq th, bviX`i gvMwRtb  
cj`ti`i gvMwRtbi Zj bvq `k\_Y teik l Rb nwm msvs`weAvcb l c0U \_vtK|

GKiu gwK0 MtelYv `tj i t`qv mvc0ZK Z`vbjvqx, MYgva`gm0U bixi Gifc 0fvegZ0-Gi cfvte  
GK PZl0k Ktj Rcoqv tqtq A`v`Ki Lv`vfm Mto Dtvto Ges Gt`i teiki fWb Avtbtiv`v  
bvtfvv (Anorexia Nervosa) bvgk 0Avrvi-Am0wZ0i wKvi | 2003 mvtj i AvtiKiu MtelYv  
Abjviti t`Lv hvq, gwK0 h3 iv0`l KvrvWvq ememKvix 6 t`tk 12 eQi eqmx tqtq`i 35 kZvsk  
ASZ Gkevi l Rb Kgtvbi Rb` wtkl WrtqU AbjviY Kti to Ges c0q 70 kZvsk `fvweK l Rtbi  
tqtq gtb Kti th Zv`i l Rb teik| Avtiv AevK e`vci GB th, Kw`qZ cwi gvty l Rb nwm  
wKQmsL`K bviX`Zv Awakvstki ct`qB AR0 Am`e| D`vniY`fj, KvruDUviti emewtj i kvixiK  
AbjvtZ bviX`tni gtwj mjo Kti t`Lv tMto th, GiKg bviX`i Kiu k EaY0zi fvi enb Kivi  
ct`q AwZwi`3 mi`| GQovl GiKg MVtbi kivi Avav cwi gvty hktzi teik aviY Kitz cvti bv| GB  
kvixiK Abjvtzi i`3gvstmi bixi AcyotZ gZi Ambev0

GZwQzi cil AvaybK MYgva`tgi itqtQ AZ`waK mwnsm fvegW0 gwK0 h3 ivto` c0Z 9 tmkt0  
GKRb bix kvixiK wbfztbi wKvi nq| MtelYv t`Lv tMto th, MYgva`tg c0wZ mwnsmZv  
gvb`tk wbfztb D0y` Kti Ges Awakusk t`qB hvi wKvi nq bixiv| Gfvte MYgva`tg tbwZevPK  
fvegW`c0 k0bi Kvity bixiv w\_Y cwi gvty Avsvs`nt`Q| bix m=utk0µgWZ G RvZxq weKZ  
aviYv bviXK tKej `f teZtbi Pvkvi i Dch3 gtb Kti, bixi c0Z cj`ti i Agh0 vcy0AvPiYtK  
Dt`ct`q Ges bviXK 0uj 0MZfvteB `p0 wntmte wPsv`Kitz tkLvq|

mvc0ZK AvtiKiu MtelYv j`q Kiv tMto th, At`-tj vq tLj vajvi t`qB bviX`i mvdj`  
Dtj E`hM` ntj l cTcwI Kv cvZvq `vb eivt`i mgq bix tLj vqot`i Rb` eivt` \_vtK gvI 11  
kZvsk, thLvfb cj`l tLj vqot`i Rb` eivt` \_vtK 80 kZvsk| tUwj wFktbi tLj vajvi Leti l gvI 2  
kZvsk mgq bviX`i Rb` eivt` \_vtK| Ggbk 0MM tkv0 ev KEvt`i wbtq Kiv Ab0vbt l Gi tPq teik  
mgq eivt` t`qv nq| Zte Avki K\_Y GB th, tm`tk bix mvsew` Kt`i msvv l bix tLj vqot`i  
tbul qvK0Avto Ges Zviv GB Ae`v cwi eZ0bi Rb` c0ZwbqZ tPov Pwj tq hv`Q| MYgva`gtK  
cfvweZ Kitz cvti GiKg bviX`i msvvwbK Dt`v`Mi Afve itqtQ etj Dbqbkj wtk; cwi wZ  
GLt`bv m0xb|

evst`tki gZv iv0`tjvtZ, al`mn meaitbi bix wbfztbi Nubtk ht`o mste`bkj Zvi mvt\_  
cwi Pj bv Kiv nq bv| c0qB MYgva`g\_tjv al`Rt`i Zj bvq al`Yi wKviti`i c0Z teik gtbvthM

w`tq \_v`K | G Kvi tY al`EYi gva`tg` ¶MvZM0` ¶ i c`¶¶ tMvcbxqZv i ¶¶v Kiv KwVb ntq cto Ges AtbK t¶¶t`B Zviv mgvR t`\_tK wew`Qbantq cto |

MYgva`g Aek`B BwZevPK fmgKv tRvi`vi Ki tZ cvi

MYgva`tgi 0t`÷wi l UvBc0 ev MZvb¶MvZKZvi aYRv ati \_yKvi GB`¶tLRbK ev`eZv mtEj l tR0vi l MYgva`g wclqK c¶¶i mvdj`Mv\_v AvtQ | evsjv`tk RbmsL`v ep`xi nvi, wUKv`vtbi D`Pnvi l Rb¶wqS`Y c`xwZi e`vcK e`envti i t¶¶t` th mvdj` t`Lv tMfQ, Zv eujvstk miKvi l temiKwi ms`vmg¶ni e`vcK 0ngwWqv-K`vt`uBb0-Gi c¶¶ve | MYgva`g KvhRi frte GB evZ¶mg¶ c¶¶ti fmgKv ivLvq, KvhZ, mgv¶R bvi xi v ¶¶gZwvqZ ntqtQ |

MYgva`tgi Avti Kiu mvdj`Mv\_v ntjv KvU0-Pwi t` 0ngbv0 | BDwbttmtdi mnvqZvq 1998 mtj 13 ce0 wewk0 GB A`wbttgkb avivemvKiu`Zwi nq Ges evsjv`k, fvi Z, cwiK`vb l tbcvtj i miKwi l temiKwi wUw¶ P`vtbj`\_tj vtZ c¶¶wi Z nq | GQovv G AA`tj i`\_g`\_tj vtZ w¶¶¶Y mnvqK DcKiY wntmte G avivemvKiu e`envi Kiv nq | tQjt l tqtqi Rb`Lv`i mgvb Ask eiv l, Wwqvi qv Av¶vS`-wki i w¶¶Krmv, c0Zw`bKvi`v`v`v`vm, tgtqwk i` i`\_tj hvl qv wv0Z Kiv, bvi x` i Rb` ¶¶i`FY, thSZK l evj`wewv c0Ztiva,`\_tj Am`vPiY eU Kiv, tgtqwk i l bvi x` i Rb``v`¶mevvn e0nea wclq GB avivemvK Ztj aiv ntqtQ |

0ngbv0 avivemvKiu tgtqwk i` i`\_tj gvby l i`\_wofw/2 cvj UvtZ m¶¶g ntqtQ Ges tR0vi mgZv mw0tZ mnvqZv Kti tQ | evsjv`tk l 0ngbv0 AZ`S`-Rbwc0 Ges Gt`tki tgtqwk i` i`\_tj Rb` Pwi t`wU tijv g¶Wtj cwi YZ ntqtQ | GKiu mvari Y aviYvK MYgva`tgi 0viv Krvfve e0nea Dbqb j ¶¶ AR¶b Kv¶R j vMv¶bv hvq, 0ngbv0 Zvi B GKiu Rj RjvS`-0vS`t`

Avgiv AZ`S`-Avb0`Z th wKQz wKQz msev` P`vtbj l msev`c t` bvi x wv0vZtbi wewfveNUbv`\_i`Zj l mste`bkxj Zvi mt`\_c¶¶i Ki tQ Ges Dchp` e`v` M0tYi Rb` KZ¶¶¶¶i Kv¶Q Avi wR Rvbt`Q | Z\_wc, GKiu cY¶z thvMvthvM cwi K i bvi gva`tg AvBb c0Yzv l bwiZwba¶¶K` i Kv¶Q tci0v¶tbi Rb` Avtiv KvR Kiv c¶¶qvRb | Bvivi tbtUi gva`tg l mvi wctk | bvi x AwaKvi c0Z0vi c0P0v 0w0tq cotQ | AmvdKvi cZ`S`-AA`tj i bvi xiv GLb fvi tZi gtZv t`tki mdj` bwiZ`\_tj v m`utK0RvbtZ cvi tQb | bvi x` i tBUl qvK0tj v GLb`i`ayRwiZiv0¶ Avl Zvi wvZt i mxgve` bq ; wewfbed`k t`\_tK m` m` G¶m G`\_tj vtK Avtiv mg`x Ki tQ | tR0vi Bmj`\_tj vtK cwi wPZ Kivi t¶¶t` P`vUi`g, l tqemvBU, BtgBj c¶¶vZ mjeaw` kwi3kvj x fmgKv cvj b Kti tQ |

fuel`r Ki Yxq

Dbqbkvj t`k`\_tj vtZ hw l ht`0 cwi gvtY tR0vi bwiZgvjv i tqtQ, Zey MYgva`g Gt¶¶t` Dtc¶¶¶Z t`\_tK tMfQ | Dbqb Kvh¶tq bvi xi mw¶q l mgAskM0Y D0x Kievi t¶¶t` MYgva`g l thvMvthvM Pw¶ Kvkw3i`fc KvR Ki tZ cvi | MYgva`tg bvi xi MZvb¶MvZK w¶¶vqY Kwgtq Avbvi`\_i`Zj Avgiv mKtj Abjveb KivQ | wK`S` G KvRwU Kivi t¶¶t` bvi x-cj` l mjbw`0 thvMvthvM-tKSkj D`wveb Kiv Avek`K | GB tKSkj wU`Zwi Ki tZ nte miKvi, GbwRI l mKxj mgv¶Ri gta` Avtj vPbvi wv¶E`tZ | Avgv` i wck¶m, MYgva`tgi G ai tbi GKiu m¶msnZ cwi K i bv bZb Kti AemvZKiY l w¶¶¶v c0v tbi t¶¶t` BwZevPK djv d j etq Avbte | Avgiv GLv tbi evsjv`tki MYgva`tg bvi xi fievZ`Dbqb tbi

j tñi wKQz mpcwii k Dc vcb KiuQ | Zvij KiuU tKvrbv fiteB mæY<sup>o</sup>bq Ges GiU e<sup>w</sup> I Ae wektkI  
cwi eZBthM<sup>i</sup> :

- MYgva<sup>g</sup> bvix Bmj<sup>u</sup> tj vtK bvi<sup>x</sup> i gva<sup>g</sup> Dc vcb KivB mæZ tktj| wektkji gv<sup>i</sup> 18  
kZisk msev<sup>u</sup> c<sup>o</sup>FKvix I 10 kZisk ivR<sup>o</sup>WZK g<sup>u</sup>cv<sup>i</sup> bvi<sup>x</sup>| miKvi I MYgva<sup>g</sup>  
gvij K<sup>i</sup> i DvPZ e<sup>e</sup> vcbv, wK<sup>u</sup>lv, Mtel Yv I c<sup>o</sup>FK<sup>u</sup>Ymn MYgva<sup>g</sup> i mKj tñi<sup>i</sup> bvi<sup>x</sup> i cY<sup>o</sup>  
I mgvb AskM<sup>h</sup>Y DrmwN Z Kiv| GRb<sup>u</sup> bvi<sup>x</sup>-cj<sup>i</sup> I fvi mg<sup>u</sup> cY<sup>o</sup> GKiuU wbtqvM bwiZgvj v<sup>u</sup> Kv  
Ri<sup>u</sup> | cwi msL<sup>u</sup> vtb t<sup>u</sup> Lv hvq th, Dbq<sup>u</sup>bkxj t<sup>u</sup> k<sup>u</sup> tj vtZ Awkisk msev<sup>u</sup> cvVK bvi<sup>x</sup> ntj I  
msev<sup>u</sup> e<sup>e</sup> vcbv Ges msM<sup>h</sup> I i Pbvq R<sup>u</sup>WZ bvi<sup>x</sup> i kZKiv nvi LpB A<sup>i</sup> | GKiuU kv<sup>o</sup>kvj x  
wbtqvM bwiZgvj v mKj tñi<sup>i</sup> I tñi bvi<sup>x</sup> AskM<sup>h</sup>Y wbu<sup>o</sup>Z Ki<sup>u</sup> Z c<sup>u</sup>ti | Z<sup>u</sup> cwi MYgva<sup>g</sup> i  
Abp<sup>u</sup>vb<sup>u</sup> tj vtZ m<sup>u</sup>WK fite tR<sup>u</sup>vi wekt<sup>u</sup>Y wbu<sup>o</sup>Z Kivi Rb<sup>u</sup> tR<sup>u</sup>vi c<sup>u</sup>vgk<sup>u</sup> wbtqvM Kiv  
th<sup>u</sup> Z c<sup>u</sup>ti |
- e<sup>u</sup>sj vt<sup>u</sup> tki MYgva<sup>g</sup> mg<sup>u</sup> tñi Rb<sup>u</sup> MYgva<sup>g</sup> cwi Pvj bv bwiZgvj v c<sup>u</sup>vgb Kiv DvPZ Ges mKj  
Abp<sup>u</sup>vb<sup>u</sup> bvi<sup>x</sup> i fvi mg<sup>u</sup> cY<sup>o</sup> Ges AMZvb<sup>u</sup>WZK Dc vcbvtK DrmwN Z Kiv c<sup>u</sup>vgRb |
- MYgva<sup>g</sup> ms<sup>u</sup>vmg<sup>u</sup> tñi DvPZ Kg<sup>u</sup> i Rb<sup>u</sup> tR<sup>u</sup>vi mste<sup>u</sup> bkxj c<sup>u</sup>FK<sup>u</sup> tñi Y<sup>u</sup> e<sup>e</sup> v Kiv, hv<sup>u</sup> Z  
bvi<sup>x</sup> wbtqv<sup>u</sup> tñi NUbv<sup>u</sup> tj v mste<sup>u</sup> bkxj Zv I m<sup>u</sup>vb<sup>u</sup> f<sup>u</sup> Z i m<sup>u</sup>vt<sup>u</sup> Dc<sup>u</sup> w<sup>u</sup> Z nq |
- miKv<sup>u</sup> i DvPZ w<sup>u</sup> tñi G<sup>u</sup> kvq AA<sup>u</sup> tñi c<sup>u</sup>vgk<sup>u</sup> tñi DrmwN Z Kiv, hv<sup>u</sup> Z G AA<sup>u</sup> tñi  
Ab<sup>u</sup>ni Yx<sup>u</sup> tñi v<sup>u</sup> Avg<sup>u</sup> i tñi k c<sup>u</sup>vg b Kiv mæ<sup>u</sup> c<sup>u</sup> i nq | fvi Z, cwi<sup>u</sup> w<sup>u</sup> Ges Aw<sup>u</sup> d<sup>u</sup> Kvi  
tñi k<sup>u</sup> tj vtZ MYgva<sup>g</sup> bvi<sup>x</sup> AskM<sup>h</sup>Y I f<sup>u</sup>vg<sup>u</sup> Kv w<sup>u</sup> l qK A<sup>u</sup> tñi k<sup>u</sup> tj v m<sup>u</sup> tñi b Ab<sup>u</sup> p<sup>u</sup> Z n<sup>u</sup> tñi Q |  
w<sup>u</sup> K<sup>u</sup> s<sup>u</sup> e<sup>u</sup>sj vt<sup>u</sup> tñi GL<sup>u</sup> tñi G w<sup>u</sup> l tñi q Z e<sup>u</sup> tñi g<sup>u</sup> tñi i K<sup>u</sup> v<sup>u</sup> tñi m<sup>u</sup> tñi b Av<sup>u</sup> tñi R<sup>u</sup> Z nq w<sup>u</sup> |
- Gbi<sup>u</sup> R<sup>u</sup> I Ges m<sup>u</sup> kvj mg<sup>u</sup> tñi Ri<sup>u</sup> G<sup>u</sup> tñi m<sup>u</sup> kvq f<sup>u</sup>vg<sup>u</sup> Kv c<sup>u</sup> j b Kiv<sup>u</sup> i Kvi | bvi<sup>x</sup> i c<sup>u</sup>vg<sup>u</sup> Rb  
Ges mg<sup>u</sup> v<sup>u</sup> tj v hv<sup>u</sup> Z m<sup>u</sup>WK fite MYgva<sup>g</sup> c<sup>u</sup> Z d<sup>u</sup> w<sup>u</sup> Z nq, tm<sup>u</sup> Rb<sup>u</sup> Zvi v<sup>u</sup> MYgva<sup>g</sup> cwi ex<sup>u</sup> tñi Y  
j<sup>u</sup> MVb K<sup>u</sup> i w<sup>u</sup> b<sup>u</sup> q<sup>u</sup> Z cwi ex<sup>u</sup> tñi Y<sup>u</sup> K<sup>u</sup> v<sup>u</sup> R<sup>u</sup> DrmwN w<sup>u</sup> tñi Z c<sup>u</sup>ti Ges MYgva<sup>g</sup> i m<sup>u</sup>vt<sup>u</sup> w<sup>u</sup> b<sup>u</sup> q<sup>u</sup> Z  
Av<sup>u</sup> tñi v<sup>u</sup> Pbvq em<sup>u</sup> tñi Z c<sup>u</sup>ti |

G c<sup>u</sup> r<sup>u</sup> tñi w<sup>u</sup> ki<sup>u</sup> v P<sup>u</sup> v<sup>u</sup> c<sup>u</sup> tñi MYgva<sup>g</sup> i c<sup>u</sup> f<sup>u</sup> vte bvi<sup>x</sup>-cj<sup>i</sup> I m<sup>u</sup> æ<sup>u</sup> K<sup>u</sup> w<sup>u</sup> k<sup>u</sup> Z fite t<sup>u</sup> L<sup>u</sup> tñi w<sup>u</sup> k<sup>u</sup> L<sup>u</sup> tñi | d<sup>u</sup> tñi  
G<sup>u</sup> i A<sup>u</sup> tñi tñi bvi<sup>x</sup>-cj<sup>i</sup> I m<sup>u</sup> æ<sup>u</sup> K<sup>u</sup> m<sup>u</sup> tñi tñi w<sup>u</sup> Zev<sup>u</sup> PK a<sup>u</sup> v<sup>u</sup> bavi Yv w<sup>u</sup> b<sup>u</sup> tñi tñi I tñi | w<sup>u</sup> ki<sup>u</sup> tñi i, wekt<sup>u</sup> K<sup>u</sup> i,  
tñi tñi k<sup>u</sup> i tñi i Rb<sup>u</sup> MYgva<sup>g</sup> i K<sup>u</sup> v<sup>u</sup> tñi B<sup>u</sup> Zev<sup>u</sup> PK g<sup>u</sup> tñi w<sup>u</sup> i K<sup>u</sup> i tñi Z c<sup>u</sup>ti Q b<sup>u</sup> | wekt<sup>u</sup> 13 w<sup>u</sup> w<sup>u</sup> q<sup>u</sup> b<sup>u</sup> g<sup>u</sup> b<sup>u</sup> |  
w<sup>u</sup> i<sup>u</sup> c<sup>u</sup> w<sup>u</sup> Z, hvi 70 k<sup>u</sup> Z<sup>u</sup> tñi tñi k<sup>u</sup> B n<sup>u</sup> tñi v bvi<sup>x</sup> | G-B tñi b<sup>u</sup> w<sup>u</sup> i tñi i<sup>u</sup> b<sup>u</sup> vixi<sup>u</sup> c<sup>u</sup> | w<sup>u</sup> K<sup>u</sup> s<sup>u</sup> G<sup>u</sup> i M<sup>u</sup> i b<sup>u</sup> v  
ej<sup>u</sup> v<sup>u</sup> tñi k<sup>u</sup> hv<sup>u</sup> | MYgva<sup>g</sup> i G<sup>u</sup> b GK c<sup>u</sup> P<sup>u</sup> tñi g<sup>u</sup> Zv Av<sup>u</sup> tñi, hv<sup>u</sup> bvi<sup>x</sup> Db<sup>u</sup> Av<sup>u</sup> v<sup>u</sup> j b<sup>u</sup> tñi k<sup>u</sup> tñi M<sup>u</sup> w<sup>u</sup> b K<sup>u</sup> i tñi Z  
c<sup>u</sup>ti | w<sup>u</sup> L<sup>u</sup> v<sup>u</sup> Z R<sup>u</sup> v<sup>u</sup> R m<sup>u</sup> M<sup>u</sup> X<sup>u</sup> Z<sup>u</sup> j<sup>u</sup> B<sup>u</sup> m<sup>u</sup> Avg<sup>u</sup> tñi K MYgva<sup>g</sup> I w<sup>u</sup> k<sup>u</sup> i bvi<sup>x</sup> i f<sup>u</sup>vg<sup>u</sup> Kv c<sup>u</sup> tñi ½ c<sup>u</sup> k<sup>u</sup> Kiv n<sup>u</sup> tñi w<sup>u</sup> Z w<sup>u</sup> b  
et<sup>u</sup> j b, b<sup>u</sup> vixi Kó Zvi c<sup>u</sup> K<sup>u</sup> v<sup>u</sup> k<sup>u</sup> v<sup>u</sup> Zv<sup>u</sup> q ZZUv b<sup>u</sup> q h<sup>u</sup> ZUv w<sup>u</sup> k<sup>u</sup> v<sup>u</sup> m<sup>u</sup> N<sup>u</sup> v<sup>u</sup> ZK<sup>u</sup> Zv<sup>u</sup> q, hv<sup>u</sup> tñi v<sup>u</sup> c<sup>u</sup> tñi Zvi be AR<sup>u</sup> tñi g<sup>u</sup> tñi Q  
tñi tñi |<sup>o</sup> Avg<sup>u</sup> tñi -Gi K<sup>u</sup> v<sup>u</sup> tñi w<sup>u</sup> v<sup>u</sup> c<sup>u</sup> v<sup>u</sup> Y Kivi Rb<sup>u</sup> MYgva<sup>g</sup> i bvi<sup>x</sup> I bvi<sup>x</sup> i f<sup>u</sup>vg<sup>u</sup> Z<sup>u</sup> h<sup>u</sup> v<sup>u</sup> c<sup>u</sup> tñi Z<sup>u</sup> tñi b  
GL<sup>u</sup> w<sup>u</sup> tñi v<sup>u</sup> tñi w<sup>u</sup> x n<sup>u</sup> l q<sup>u</sup> DvPZ |

Bsti<sup>u</sup> w<sup>u</sup> tñi k<sup>u</sup> Ab<sup>u</sup> v<sup>u</sup> w<sup>u</sup> c<sup>u</sup> v<sup>u</sup> s<sup>u</sup> Kv Kexi